Regolamento 'Trail dei monti ebolitani'

L'ASD Sele Marathon Eboli, con il supporto della **Fidal** ed il patrocinio del **Comune di Eboli**, organizza per l'11 ottobre 2020 la terza edizione del ***"Trail dei monti ebolitani",*** gara nazionale ***'Trail Bronze'.***

L'organizzazione dell'evento è rispondente a quanto presente nel protocollo Fidal 'anti Covid 19' per le corse in montagna ed i trail, approvato nel Consiglio Federale del 25 giugno 2020. La competizione è Campionato Regionale Fidal Individuale master di specialità.

Organizzazione: ASD Sele Marathon Eboli, Via XXIV Maggio, 10, 84025 Eboli (SA).

Referenti: Ernesto Marino cell: 3356429156-Marco Fornataro cell. 3394009063

Informazioni: www.traildeimontiebolitani.it e-mail: info@traildeimontiebolitani.it

Partecipazione: la partecipazione è consentita ai maggiorenni in possesso di requisiti medici per l'attività sportiva agonistica, tesserati con Fidal, o in possesso di 'runcard' (in questo caso devono aver compiuto il ventesimo anno di età), Cittadini Italiani e della Unione Europea o extra comunitari in regola con il permesso di soggiorno in Italia.

Percorso: Il percorso è lungo 15 km, con un dislivello positivo di 790 mt, ed è articolato fra tratti su sterrati, sentieri, intervallati con qualche breve tratto in asfalto (complessivamente meno di tre km). Il percorso viene presidiato dall'organizzazione, e viene segnalato con bande biancorosse nelle zone fuoristrada e adeguata segnaletica. Vi sono pendenze sia in salita che in discesa ripide fino al 22%. ***Nel tratto di attraversamento della zona 'Ermice' (km 12mo) è vietato superare altri concorrenti previa squalifica.*** In un tratto di circa 100mt nella stessa zona è fortemente sconsigliato l'attraversamento in corsa, data la pericolosità e difficoltà del passaggio. Infine, all'inizio dell'ultima discesa (via Paradiso, km 13) essendovi tratti con forte pendenza, si raccomanda particolare prudenza. Si consigliano scarpe da trail.

Partenza: La partenza è prevista a partire dalle 8.30 in Piazza SS Cosma e Damiano, in modalità individuale, con intervallo di 20" secondi fra un'atleta e l'altro, secondo un ordine stabilito dall'organizzazione, in base ai tempi realizzati nel 2019 nel trail o in generale nelle corse su strada di 10km, e accorpando il più possibile le partenze per categoria. Partiranno per ultimi gli atleti più veloci: in corrispondenza del punto di partenza sarà attrezzato un 'cancelletto' a cui accederanno uno per volta, gli atleti in ordine inverso al numero di pettorale assegnato, su chiamata dello speaker della manifestazione. ***La modalità di svolgimento della manifestazione dunque sarà svolta con partenza individuale cronometrata,*** come da protocollo anti-covid FIDAL, in osservanza delle prescrizioni del vigente DPCM e delle normative emanate dagli enti competenti

Bonus: Per le società che iscriveranno quattro atleti, sarà offerto la quinta iscrizione gratuitamente.

- **Iscrizione:** ***L'iscrizione alla gara avverrà esclusivamente mediante modalità online: effettuare iscrizioni in loco implicherebbe soste di durata medio-lunga nei flussi con la creazione di assembramenti***
- **Quota di partecipazione:** 12 euro, per gli atleti di società campane, 8 euro per gli atleti di società fuori regione da versare attraverso bonifico sul conto con IBAN **IT27B0837876200000000343252** intestato a **ASD Sele Marathon Eboli,** specificando nome, cognome, nr tessera e società di appartenenza, o con pagamento con carta di credito attraverso il sito www.camelotsport.it , euro entro la mezzanotte del **9 ottobre 2020.**
- **Ritiro Pettorali/pacchi gara:** il ritiro avverrà presso la zona partenza dalle ore 07:30, insieme al pacco gara e ***dovrà essere svolto da un singolo atleta per squadra.***
- **Ristori**: ***Sono previsti due ristori, di liquidi, presso la chiesa di San Donato (km 3,5) e presso la zona dei 'ripetitori' (km 10). Consigliata l'attrezzatura per autonomia idroalimentare.*** Si raccomanda ad ogni singolo atleta di dotarsi di tutto ciò di cui hanno bisogno per la competizione (barretta, gel energetico, sali minerali, etc…).

Il ristoro a fine gara sarà previsto in sacchetto chiuso "take away". Non saranno previsti "pasta party" e similari.

Premiazioni: Per ridurre occasioni di assembramento, le premiazioni saranno semplificate radicalmente, e limitate rispetto al numero abituale. Ogni atleta verrà premiato singolarmente. Si svolgeranno nel piazzale antistante la zona archeologica delle 'Fornaci Romane', distante circa 100 mt dal punto di arrivo.
Saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne. Saranno inoltre premiati i primi classificati per ogni categoria (nella categoria assoluti rientrano anche gli atleti di categoria 'Promesse' e 'Juniores'). I premi di classifica generale non sono cumulabili

con i premi di categoria. Saranno premiate le prime tre società classificate con almeno 8 concorrenti all'arrivo, con targa ricordo ed un rimborso spese di 50 euro. La classifica di squadra verrà stilata dando un punteggio pari al valore inverso della posizione in classifica generale (l'ultimo 1, il penultimo 2, e così fino al vincitore). Le classifiche saranno convalidate da parte del delegato tecnico o giudice d'appello.

Ai campioni regionali, sarà consegnata la maglia relativa, oltre ad un trofeo/ricordo.

Convenzioni: Per atleti e accompagnatori previste convenzioni con ristoranti ed alberghi: i dettagli sul sito.

IMPORTANTE: Il Partecipante con la volontaria iscrizione accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Viene assicurata l'assistenza medica come previsto dalle leggi vigenti.

Per tutto quanto non evidenziato in questo regolamento, si rimanda alle normative vigenti della Federazione Italia Atletica Leggera (FIDAL).

Comunicazioni generali: Data la contingenza legata alla pandemia da CoVID-19, nel pieno rispetto degli obblighi morali e materiali, si invita i partecipanti a seguire le suddette regole:

- L'atleta dovrà compilare un'**autodichiarazione** attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione dovrà essere conservata nei termini previsti dalle vigenti leggi.
- **Accesso all'area dedicata all'evento:** L'accesso all'area pre-gara sarà delimitata e organizzata in modo evitare la promiscuità dei flussi tra atleti/staff e cittadinanza presente.
- **Verranno espletati eventuali controlli sanitari** (es. misurazione temperatura corporea) secondo la normativa sanitaria vigente. Potrà effettuarsi sanificazione delle mani.
- **Ogni atleta dovrà essere dotato di dispositivi di protezione di bocca e naso.** L'organizzazione si impegna comunque a mettere a disposizione degli atleti e/o degli addetti dispositivi a protezione di bocca e naso.
- **Consegna (pre-gara) e riconsegna (post-gara) delle borse:** L'effettuazione del servizio non sarà presente.
- **Start line – procedura di partenza:** Ai lati della zona di partenza, verrà prevista un'area delimitata di 1 metro di larghezza per non portare i non partecipanti a contatto con gli atleti.
- **Il servizio di cronometraggio** avverrà con chip e in modo tale da non favorire il contatto tra atleti e addetti, anche semplicemente attraverso l'oggetto "chip".

Durante la competizione:

- **Raccomandazione tecnica agli atleti:** no pacemaking, mantenere distanziamento laterale di almeno 1m sia a destra che a sinistra e circa 5m frontali dal corridore che precede.
- ***Non è un obbligo il mantenimento di tale disposizione durante la gara e non sarà ragione di sanzione o squalifica il non riuscire a rispettarla rigorosamente, ma indicazione di buon comportamento e cautela sanitaria, quindi si chiede massima collaborazione.***

Finish line – area arrivo: Gli atleti dovranno defluire rapidamente in modo da garantire distanziamento.
Ai lati della zona di arrivo, sarà prevista un'area larga 1 metro per non portare i non atleti a contatto con gli atleti